

# 苗栗縣豐田國民小學

## 參與研習心得報告

研習人員	張竣傑	研習時間	103年06月04日
研習地點	南湖國小	授課講師	明德國小蕭採峰主任
研習名稱	健體領域教師增能研習—樂樂排球		

### 研習內容摘要：

- 一、 樂趣化體育教學樂樂排球介紹。
- 二、 排球發展概況及規則介紹。
  1. 排球的由來。
  2. 排球場地、球網、器材。
  3. 比賽規則。
  4. 裁判員法定手勢。
- 三、 浮士德球發展概況。
- 四、 樂趣化排球教材教法。
- 五、 樂趣化排球教學與應用。
- 六、 現場操作樂趣化排球練習。
  1. 氣球接發球。
  2. 樂樂排球接發球。
  3. 樂樂排球彈地分組接發球。

### 研習心得：

- 一、 跳脫排球教學傳統化的制式模式，學習用樂趣化、簡單化的方式讓學生認識排球運動，進而接觸排球運動。
- 二、 看到自強老師之前製作的趣味化樂樂排球教學影片也有拿來當作研習教材，覺得頗與有榮焉。
- 三、 經過學校老師的經營推展，排球運動適合本校中長期規劃，發展成本校的一項運動特色。

研習教師

教務組長

主任

校長

備註：1、研習心得報告請務必於研習結束後一週內繳回，謝謝！

2、本表格如不敷使用，請自行增加行列。

# 苗栗縣豐田國民小學教師參與研習心得報告

## 歷程影像

研習人員	張竣傑	研習時間	103年06月04日
研習地點	南湖國小	授課講師	明德國小蕭採峰主任
研習名稱	健體領域教師增能研習—樂樂排球		

